

BMI-Tabelle

Körpergröße [cm]

kg	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182	184	186	188	190	192	194	196	198	200	kg
166	73	71	69	68	66	64	63	61	60	58	57	56	54	53	52	51	50	49	47	46	45	45	44	43	42	41	166
164	72	70	69	67	65	64	62	60	59	58	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	41	164
162	72	70	68	66	64	63	61	60	58	57	56	54	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	43	42	41	40	162
160	71	69	67	65	64	62	60	59	58	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	40	160
158	70	68	66	64	63	61	60	58	57	55	54	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	41	40	39	158
156	69	67	65	64	62	60	59	58	56	55	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	156
154	68	66	64	63	61	60	58	57	55	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	154
152	67	65	64	62	60	59	57	56	55	53	52	51	50	49	47	46	45	44	43	43	42	41	40	39	38	38	152
150	66	64	63	61	60	58	57	55	54	53	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	38	37	150
148	65	64	62	60	59	57	56	55	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	37	37	148
146	64	63	61	59	58	57	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	146
144	64	62	60	59	57	56	54	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	38	37	36	36	144
142	63	61	59	58	56	55	54	52	51	50	49	47	46	45	44	43	42	41	41	40	39	38	37	36	36	35	142
140	62	60	59	57	56	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	35	140
138	61	59	58	56	55	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	38	37	36	35	35	34	138
136	60	58	57	55	54	53	51	50	49	48	47	45	44	43	42	41	41	40	39	38	37	36	36	35	34	34	136
134	59	57	56	55	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	34	34	33	134
132	58	57	55	54	52	51	50	49	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	35	35	34	33	33	132
130	57	56	54	53	52	50	49	48	47	46	44	43	42	41	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	33	32	130
128	56	55	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	34	33	32	32	128
126	56	54	53	51	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	35	34	34	33	32	32	31	126
124	55	53	52	50	49	48	47	46	44	43	42	41	40	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	31	124
122	54	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	33	32	31	31	30	122
120	53	51	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	34	33	33	32	31	31	30	30	120
118	52	51	49	48	47	46	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	35	34	34	33	32	32	31	30	30	29	118
116	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	30	29	29	116
114	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	30	29	29	28	114
112	49	48	47	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	33	32	31	31	30	29	29	28	28	112
110	48	47	46	45	44	42	41	40	39	38	38	37	36	35	34	33	33	32	31	31	30	29	29	28	28	27	110
108	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	29	28	28	27	27	108
106	47	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	28	27	27	26	106
104	46	45	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	104
102	45	44	43	41	40	39	38	37	37	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	25	102
100	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	25	25	100
98	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	25	24	24	98
96	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	25	24	24	24	96
94	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	94
92	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	23	92
90	40	38	37	36	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	90
88	39	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	22	88
86	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	86
84	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	21	84
82	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	82
80	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	20	80
78	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	78
76	33	32	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	21	20	20	19	19	19	76
74	32	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	20	19	19	18	18	74
72	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	18	72
70	31	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	70
68	30	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	20	19	19	18	18	18	17	17	17	68
66	29	28	27	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	17	17	17	16	16	66
64	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	17	16	16	16	64
62	27	26	26	25	24	24	23	23	22	21	21	20	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	16	15	15	62
60	26	25	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	15	60
58	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	58
56	24	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	14	56
54	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	15	15	15	14	14	14	14	13	13	54
52	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13	13	52
50	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13	13	12	12	50